



## Κατανόηση της έκθεσης στο νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 (COVID-19) για τους επαγγελματίες υδραυλικούς



Στόχος αυτού του ενημερωτικού εγγράφου είναι να παρέχει πληροφορίες στους επαγγελματίες υδραυλικούς που εργάζονται σε συστήματα αποβλήτων και αποχετεύσεων σχετικά με τον τρόπο προστασίας τους, των αγαπημένων τους και των συναδέλφων τους, κατά τη διάρκεια της σημερινής πανδημίας του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2.

Οι επαγγελματίες υδραυλικοί στηρίζουν υποδομές ζωτικής σημασίας, όπως η παροχή καθαρού πόσιμου νερού και η απομάκρυνση λυμάτων, προστατεύοντας τον αστικό πληθυσμό από τον κίνδυνο εκτεταμένων ασθενειών.

### Νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 (COVID-19)

Το 2019, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) άρχισε να παρακολουθεί την εκδήλωση ενός νέου κορωνοϊού που τελικά ονομάστηκε SARS-CoV-2 και προκαλεί τη νόσο γνωστή ως COVID-19. Ο ιός εντοπίστηκε για πρώτη φορά στο Wuhan της Κίνας.

Ο ιός SARS-CoV-2 είναι εξαιρετικά μεταδοτικός μεταξύ των ανθρώπων και μπορεί να προκαλέσει αναπνευστικά νοσήματα και ακόμη και θάνατο. Έχοντας εξαπλωθεί σε όλες τις κατοικημένες ηπείρους και έχοντας επιμορφώσει εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει χαρακτηρίσει τον ιό ως πανδημία.



### Κατανόηση της έκθεσης στον κορωνοϊό

Δυστυχώς, υπάρχουν πολλά που ακόμα δεν γνωρίζουμε για τον ιό SARS-CoV-2, συμπεριλαμβανομένων σημαντικών λεπτομερειών σχετικά με τη μεταδοτικότητα του και το εύρος της σοβαρότητας των ασθενειών μεταξύ των διαφόρων πληθυσμιακών ομάδων. Είναι γνωστό ότι οι ηλικιωμένοι και όσοι έχουν προϋπάρχουσες ιατρικές καταστάσεις είναι οι πιο ευάλωτοι, γεγονός που συμβαδίζει με άλλες παθογόνες ασθένειες, συμπεριλαμβανομένης της γρίπης. Ωστόσο, ο κορωνοϊός να είναι στην πραγματικότητα πολύ πιο επικίνδυνος από τον τρέχοντα ετήσιο ιό της γρίπης.



### Μπορεί ο κορωνοϊός να εξαπλωθεί μέσω πόσιμου νερού;

Σύμφωνα με τον Αμερικανικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC), ο ιός SARS-CoV-2 δεν ανιχνεύθηκε σε πόσιμο νερό. Οι συμβατικές μέθοδοι επεξεργασίας νερού που χρησιμοποιούν διήθηση και απολύμανση φαίνεται ότι είναι ικανοί να απομακρύνουν ή/και να απενεργοποιούν τον ιό SARS-CoV-2 που προκαλεί τη νόσο COVID-19.



### Ποια είναι τα συμπτώματα;

Εφόσον δεν υπάρχει σήμερα διαθέσιμο εμβόλιο ή θεραπευτική αγωγή, είναι σημαντικό για όλους τους εργαζόμενους να είναι σε θέση να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα που σχετίζονται με την προσβολή του κορωνοϊού. Οι περισσότεροι μολυνθέντες με SARS-CoV-2 αντιμετωπίζουν ήπια συμπτώματα και αναρρώνουν. Τα συμπτώματα της νόσου COVID-19 περιλαμβάνουν πυρετό, δύσπνοια και επίμονο βήχα. Επίσης, έχει σημειωθεί από ασθενείς ότι υπάρχει και απώλεια της οσμής και της γεύσης.

Τα συμπτώματα μπορεί να κάνουν από 2 έως 14 ημέρες για να εμφανιστούν μετά την έκθεση στον ιό. Εάν αρχίσετε να αισθάνεστε άρρωστος, σταματήστε αμέσως την εργασία σας για να προστατέψετε τους συναδέλφους σας και τους άλλους γύρω σας, πηγαίστε στο σπίτι, επικοινωνήστε με το γιατρό σας και ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας.



## Μπορεί ο ιός να εξαπλωθεί μέσω συστημάτων αποχέτευσης;

Είναι πιθανό ότι ο κορωνοϊός SARS-CoV-2 μπορεί να εξαπλωθεί μέσω συστημάτων αποχέτευσης. Στοιχεία του CDC δείχνουν ότι ο ιός έχει ανιχνευθεί στα κόπρανα ενός μικρού ποσοστού ασθενών που έχουν μολυνθεί από κορωνοϊό. Κατά συνέπεια, ο ιός μπορεί να υπάρχει στα λύματα, παρόλο που η επιβίωση, η μολυσματικότητα και οι συγκεντρώσεις παραμένουν προς επιβεβαίωση.

Η κινεζική κυβέρνηση εντόπισε το 2020 ένα ξέσπασμα μόλυνσης σε μια εγκατάσταση αποχέτευσης στο Χονγκ Κονγκ, σε πολυώροφο κτήριο ύψους 30 ορόφων. Τα πολυώροφα κτίρια παρουσιάζουν μοναδικές προκλήσεις στο σχεδιασμό υδραυλικών εγκαταστάσεων, και δυστυχώς, με την τρέχουσα επιδημία των κορωνοϊών στο Χονγκ Κονγκ, η ιστορία φαίνεται να έχει επαναληφθεί όπως με το ξέσπασμα του SARS το 2003. Τα συστήματα σωληνώσεων αποστράγγισης και εξαερισμού λυμάτων του συγκεκριμένου κτηρίου βρέθηκαν «αλληλωμένα» από τους ενοίκους χωρίς να έχει γίνει επιθεώρηση από εξουσιοδοτημένο επαγγελματία υδραυλικό. Σε μία από τις μονάδες διαμερισμάτων, ο σωλήνας εξαερισμού του συστήματος αποχέτευσης αποσυνδέθηκε εντελώς μέσα στο μπάνιο, και οδήγησε σε ανοικτή εξαέρωση του μολυσμένου αέρα εσωτερικά στο διαμέρισμα, ειδικά όταν ενεργοποιήθηκαν οι ανεμιστήρες οροφής του μπάνιου. Το κτίριο εκκενώθηκε μετά από πολυάριθμες περιπτώσεις COVID-19 που διαγνώστηκαν.



## Ποιες είναι οι επιπτώσεις για όσους εργάζονται στον τομέα των υδραυλικών εγκαταστάσεων;

Η Διεθνής Ένωση Υδραυλικών IAPMO (International Association of Plumbing and Mechanical Officials) συμβουλεύει ότι για όσο διάστημα η πανδημία εξακολουθεί να είναι ενεργή, θα πρέπει να υποτεθεί από οποιονδήποτε εργάζεται σε ένα σύστημα αποχέτευσης ότι ο ιός είναι παρών.



## Ποια μέτρα μπορούν να πάρουν οι υδραυλικοί για να παραμείνουν ασφαλείς;

Φυσικά, οι υδραυλικοί εργάζονται σε συστήματα αποχέτευσης που περιέχουν περιττωματική ύλη και πλήθος επικίνδυνων παθογόνων ουσιών κάθε μέρα. Η λήψη προσεκτικών προφυλάξεων για την αποτροπή της επαφής με τα λύματα και η σωστή υγιεινή των χεριών αποτελεί θέμα καλής πρακτικής για τους υδραυλικούς.

Λαμβάνοντας υπόψη το ενδεχόμενο να έρθουν σε επαφή με το νερό και τα αερολύματα που περιέχουν τον κορωνοϊό όταν εργάζονται σε συστήματα υγιεινής ή υπονόμους, συνιστάται ιδιαίτερα στους υδραυλικούς να φορούν σωστό εξοπλισμό Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) όπως γάντια νιτριλίου μιας χρήσης, γυαλιά ασφαλείας με παικινή προστασία και μάσκα FFP2, συμπεριλαμβανομένης μιας προσωπίδας πλήρους όψης που φοριέται πάνω από γυαλιά ασφαλείας για εργασίες ιδιαίτερα υψηλού κινδύνου.

Η Ελληνική νομοθεσία καλύπτει τις ανάγκες για τα μέτρα ασφαλείας και υγείας κατά την εκτέλεση εργασιών. Ο Νόμος 3850/2010 Κεφάλαιο ΣΤ' «Προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες» Άρθρα 38 έως 40 περιλαμβάνει υποχρεώσεις εργοδωτών, μέτρα προστασίας των εργαζομένων, ιατρικός έλεγχος εργαζομένων και ειδική πληροφόρηση εργαζομένων που εκτίθενται σε παράγοντες. Το Π.Δ. 1073/1981 «Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών εις εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων

αρμοδιότητας πολιτικού μηχανικού», περιλαμβάνει το Κεφάλαιο Β': Ατομικά μέσα προστασίας (Άρθρα 102 μέχρι και 108). Το Π.Δ. 395/1996 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/57/ΕΟΚ», περιλαμβάνει το Παράρτημα IV Ελάχιστες προδιαγραφές Ασφαλείας και υγείας για τα εργοτάξια – Μέρος Α' Ελάχιστες γενικές προδιαγραφές για τους χώρους εργασίας στα εργοτάξια – 5 ΑΕΡΙΣΜΟΣ / 6 ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ Μέρος Β': Ατομικά μέσα προστασίας προδιαγραφές.

Ειδικά για την αντιμετώπιση του Κορωνοϊού, η πρόσφατη Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ Τεύχος Α' 68/20.03.2020) θέτει τα κατεπείγοντα μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεπειών του κινδύνου διασποράς του κορωνοϊού και ορίζει ότι πρέπει να ακολουθούνται πρόσθετοι κανόνες υγιεινής και ασφαλείας εργαζομένων σε εργοτάξια, είτε δημοσίων είτε ιδιωτικών έργων (Άρθρο 61).

Σε κάθε περίπτωση, οι επαγγελματίες υδραυλικοί πρέπει να αξιολογούν τον κίνδυνο πιθανής μόλυνσης από τον SARS-CoV-2, ειδικά όταν εργάζονται σε συστήματα υγιεινής που έχουν μεγάλη πιθανότητα, όπως οι εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης και τα νοσοκομεία.

## Η κοινή λογική και πρακτικές καλής υγιεινής πρέπει να ακολουθούνται:

- Πριν επισκεφτείτε το χώρο συζητήστε το ραντεβού με τους πελάτες σας για να βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκονται σε καραντίνα, εμφανίζουν συμπτώματα της νόσου COVID-19 ή έχουν λάβει θετική διάγνωση.
- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σε όσους βρίσκονται σε ομάδες κινδύνου, όπως οι ηλικιωμένοι άνω των 70 ετών, άτομα με επιβαρυσμένη υγεία ή εγκυμοσύνη.
- Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε πάντα μέτρα κοινωνικής απόστασης και μείνετε 2 μέτρα μακριά.
- Ζητήστε από τους πελάτες σας να μείνουν σε ένα άλλο δωμάτιο και να αερίζουν την περιοχή ανοίγοντας ένα παράθυρο.
- Αποφύγετε να κάνετε χρήση ποτηριών ή/και πιάτων ή άλλων αναλωσίμων που μπορεί να χορηγούνται από τους πελάτες σας.
- Αυξήστε τη συχνότητα πλύσης των χεριών και για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα με σαπούνι και νερό (ακόμη και μεγαλύτερος χρόνος πλύσης των χεριών είναι καλή πρακτική μετά την επαφή με τα λύματα).
- Αποφύγετε το άγγιγμα του προσώπου, κυρίως στόμα, μάτια και μύτη.
- Καλύψτε τυχόν ανοιχτές τομές ή πληγές και φορέστε κατάλληλα ΜΑΠ.

## Οι καλές πρακτικές καθαρισμού χώρου εργασίας και εργαλείων είναι επίσης εξαιρετικά σημαντικές:

- Αποφύγετε την ανταλλαγή εργαλείων με συναδέλφους στο μεγαλύτερο δυνατό βαθμό.
- Κατά την επιλογή των χημικών καθαρισμού, αναζητήστε καθαριστικά με ισχυρισμούς κατά των ιικών παθογόνων παραγόντων. Ως απολυμαντικό μπορεί να χρησιμοποιηθεί και η κοινή χλωρίνη σε αναλογία 1:10 με νερό.
- Εάν δεν υπάρχουν τέτοια καθαριστικά, χρησιμοποιήστε καλά σαπούνι και νερό και στεγνώστε τα εργαλεία μετά τη χρήση.
- Φυλάξτε τον γενικό εξοπλισμό ΜΑΠ καθαρό και απορρίψτε στα απορρίμματα ΜΑΠ μίας χρήσης αμέσως μετά το πέρας της εργασίας.

**Ελπίζουμε ότι οι παραπάνω πληροφορίες θα σας φανούν χρήσιμες.**

**Με το να εργαζόμαστε προσεκτικά, μπορούμε να διατηρήσουμε τους εαυτούς μας και τους αγαπημένους μας ασφαλείς καθώς αντιμετωπίζουμε και ανατρέπουμε τον SARS-CoV-2.**

Πηγές και πρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στους παρακάτω συνδέσμους:

<https://eody.gov.gr/neos-koronaivos-covid-19/>  
<https://www.worldplumbing.org/understanding-coronavirus-exposure-for-plumbing-professionals/>  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>  
<https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-covid-19>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>  
<https://www.wef.org/resources/online-education/webcasts/ArchivedWebcasts/CoronavirusWebcastArchive/>  
<https://www.ciphe.org.uk/contentassets/6968c18e5b944064b7c2305fc8444654/ciphe---coronavirus-and-the-plumbing-and-heating-industry.pdf>  
<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>  
<https://edition.cnn.com/2020/02/12/asia/hong-kong-coronavirus-pipes-intl-hnk/index.html>

**ΧΑΛΚΟΡ**

ΤΟΜΕΑΣ ΣΩΛΗΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥ τ.ε.σ.  
**ELVALHALCOR**  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΕΣΤΙΟΝΟΜΟΚΑΤΑΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ Α.Ε.

Κεντρικά Γραφεία & Εργοστάσιο Σωλήνων  
62ο Χλμ Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 32011 Οινόφυτα Βοιωτίας  
Τ: 22620 48111 F: 22620 48911  
E: info@halcor.com www.halcor.com